



REGULAMENTO

VI Trail Santa Luzia

Prova designada Trail Santa Luzia (TSL) sendo este ano a sua quinta edição, nas versões Trail Longo – 30km, Trail Curto – 17km e Caminhada – 10km).

1- Condição Física

Para participar:

- É preciso ter a condição física adequada às características desta prova difícil, que junta ao mesmo tempo a quilometragem, longa duração, terreno montanhoso, grandes desníveis, exposição às condições climatéricas, etc.
- É imprescindível beber nos abastecimentos e alimentar-se convenientemente.
- Devido às características tão especiais da prova, é recomendável a utilização de calçado e roupa adequada.
- Como amostra da dureza da prova prevê-se que os primeiros corredores completarão o percurso em cerca de 3H00 (na prova longa).
- A idade mínima de inscrição é 16 anos (menores de 18 anos necessitam de termo responsabilidade dos pais/tutores)
- A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa ocorrer durante o decurso da prova com os atletas participantes, assim como negligência, roubo/furto dos objetos e valores de cada participante. Os participantes serão responsáveis de todas as ações susceptíveis de produzir danos materiais, morais ou de saúde a si mesmos e/ou a terceiros.

2 – Organização

O TSL é organizado **C.A. OLIMPICO VIANENSE** e **Leandro Freitas** (Director da Prova).

3 - Programa

A Prova propriamente dita tem início no dia 04 de Fevereiro de 2018 às 9 horas, percorrendo caminhos e trilhos do monte St^a Luzia, na distância de 30 km, 17km e 10km Caminhada, com início e fim Estádio Municipal Manuela Machado. A duração máxima da prova é de 7 horas.

4 - Inscrições

As inscrições abrem a 01 de Novembro de 2017 e encerram a 31 Janeiro de 2018.

HÁ N^o LIMITADO DE INSCRIÇÕES:

30KM – 200 / 17KM – 300 / CAMINHADA – 300.

Devem ser feitas na plataforma criada para o efeito.

O acto de inscrição pressupõe a total aceitação das regras aqui estabelecidas.

Os pedidos de inscrição devem ser feitos de acordo com os prazos indicados.

A inscrição será aceite por ordem de chegada. Os pedidos de inscrição só serão considerados após pagamento. A veracidade dos dados fornecidos são da responsabilidade do participante.

A organização não se vê no direito de devolver o dinheiro da inscrição dos atletas já confirmados e que mesmo antecipadamente saibam que não vão comparecer no dia do evento. **O dorsal é pessoal e intransmissível.**

As inscrições deverão ser efetuadas na pagina on-line, preenchendo o formulário, seguindo as regras aí mencionadas.

5 - Taxas de Inscrição

O valor da inscrição é de **18€** (Dezoito euros) para o TL e TC e de **7.50€** na Caminhada, dos quais **1€** reverte para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo e **0,50€** para o Agrupamento 348 do CNE (Meadela).

Inscrições efetuadas entre 1 e 15 Novembro beneficiam de promoção, sendo de 16 euros (TC e TL) e 6 euros (Caminhada).

O valor de inscrição inclui dorsal, t-shirt técnica alusiva à prova, abastecimentos, duche, seguro, premio de finisher a todos os que

terminarem as provas, inclusive a caminhada, e todas as ofertas que a organização venha a conseguir.

6 - Material Aconselhado

Os participantes são responsáveis pelo material a transportar, declinando a organização qualquer responsabilidade nisso.

Devem, no entanto, levar Cinto porta bidão / Camelback / copo ou equiparado dado que não haverá nem garrafas nem copos nos abastecimentos.

7 - Marcação e Controles

O percurso estará marcado com fitas balizadoras, sendo obrigatória a passagem pelos controles. A falha de qualquer posto de controlo implica a desclassificação do atleta. Haverá setas sinalizadoras nas mudanças de percursos (30KM, 17Km e Caminhada)

8 - Abastecimentos

TL (30km) – Terá três abastecimentos intermédios e um no final.

TC (17km) e Caminhada – Terá um abastecimento intermedio e um no final.

Caminhada – Terá um abastecimento intermédio, e um no final.

9 - Escalões / Classificações

Trail Longo (30km) & Trail Curto (17km) terão os seguintes escalões:

- M-Sub23 / F-Sub23 – (18-22 anos)
- M-SEN / F-SEN – (23-39 anos)
- M-40 / F-40 – (40-49 anos)
- M-50 / F-50 – (+ de 50 anos)

Caminhada não tem classificação.

10 – Prémios

A cerimónia de entrega de prémios será feita logo que hajam podiuns completos, para uma melhor fluidez dos atletas e o seu regresso às suas localidades.

TL – 30Km

- Masculino Geral - 1º, 2º e 3º
- Feminino Geral - 1º, 2º e 3º
- Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Colectivos – 1º, 2º e 3º equipa

TC – 17km

- Masculino Geral - 1º, 2º e 3º
- Feminino Geral - 1º, 2º e 3º
- Masculino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Feminino – por escalão - 1º, 2º e 3º
- Colectivos – 1º, 2º e 3º equipa

Haverá prémio de Finisher para todos que terminem o TL & TC.

11 – Desclassificações

Ficará desclassificado todo aquele que:

- a) não cumpra o presente regulamento;
- b) não complete a totalidade do percurso;
- c) deteriore ou suje o meio por onde passe;
- d) não leve o seu número bem visível;
- e) ignore as indicações da organização;
- f) tenha alguma conduta anti-desportiva.

12 - Secretariado

O secretariado funcionará no Estádio Municipal Manuela Machado a 3 de Fevereiro entre as 14h00 e as 18h00 e no dia 04 de Fevereiro, a partir das 07h00 até às 08h30.

Para o levantamento do dorsal, terá que ser efetuada prova do atleta através da exibição de um documento de identificação.

13 - Diversos

A organização reserva-se o direito a realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições, assim

como à suspensão da prova se as condições meteorológicas assim o obrigarem, ou devido a força maior.

Os participantes ficam obrigados a auxiliar os acidentados e a respeitar as regras de viação estradais nos cruzamentos e travessias

14 - Apoio e Emergência

Haverá equipas de apoio, socorro e emergência, da Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo e do GOBS (Grupo Operacional Busca e Salvamento) para prestar os cuidados aos participantes que deles necessitem.

15 - Casos omissos

Os casos omissos deste regulamento, serão resolvidos pela comissão organizadora, de cujas decisões não haverá recurso. O presente regulamento será alvo de atualizações sempre que se julgue necessário.